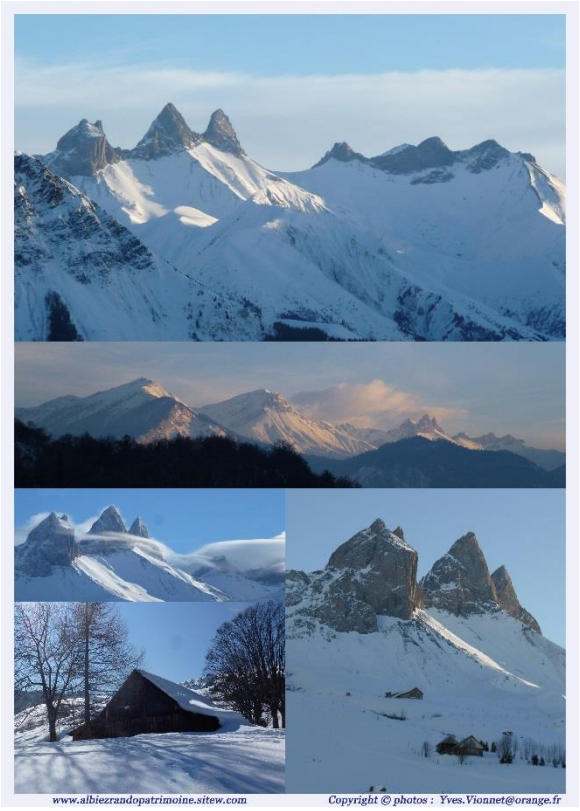

Raquette, bien-être et panorama des Aiguilles d'Arves Vallée de la Maurienne

Randonnée 5 jours & 5 nuits en étoile, hôtel** Sommets, forêts et alpages avec vue sur les Aiguilles d'Arves

Pour qui : Randonneur, Niveau 2, randonnée de 4 à 6 heures/ jour, dénivelée du séjour entre 350 et 550 m.

Où : Rendez-vous le 1er soir à 18h30 à l'Hôtel à 500 m de la Gare SNCF de St Jean de Maurienne, pour le pot d'accueil et les informations du séjour. Toute la semaine nous serons dans des espaces restés indemnes de toutes implantations de remontées mécaniques. A chaque randonnée le panorama des Aiguilles d'Arves et des espaces ou la sérénité, le silence et le calme peuvent enfin être retrouvés. Une destination différente pour chaque randonnée, déplacement en minibus dans un rayon de 15 km. C'est le terroir de l'Opinel, le célèbre petit couteau. Entre villages et alpages, chaque jours des panoramas grandioses sur les massifs environnants, Oisans, Meije, Grandes Rousses, Vanoise, Lauzière, Mont Blanc et les célèbres Aiguilles d'Arves. Au cœur d'une nature sauvage et préservée vous vivrez une parenthèse appréciée. Le dernier jour la dispersion se fera vers 17h00.

Points marquant du séjour :

- Tous les jours un panorama différent des Aiguilles d'Arves, en cours de classement au patrimoine mondial de l'humanité ;
- La traversée des alpages et villages de la Maurienne ;
- Une nature préservée et authentique, loin des installations de remontées mécaniques ;
- De espaces grandioses et exceptionnels entre forêt et alpages ;
- **Pour votre bien-être 2 soirées ou vous profiterez du sauna, hammam, jacuzzi à volonté.**

Quand :

- 10 au 15 janvier 2016,
- 31 janvier au 05 février 2016,
- 06 au 11 mars 2016,
- 20 au 25 mars 2016
- 03 au 08 avril 2016.

Comment : Vous êtes hébergés en hôtel** très confortable chambre de 2 à 3 personnes en pension complète, casse-croute pour le midi, les toilettes sont dans la chambre. Les menus seront composés principalement de produits locaux. Vous randonnez avec un sac de 3 à 4 kg avec vos affaires pour la journée. Les raquettes, bâtons, un sac à dos et le matériel de sécurité est mis à disposition. Pour votre bien-être et la détente après l'effort, le mardi et le jeudi, sauna, hammam et jacuzzi à volonté vous attendent.

Avec qui : Yves, Accompagnateur en Montagne, originaire du Massif des Aiguilles d'Arves vous accompagne tous les jours, il parcourt l'espace qu'il vous propose de découvrir depuis son enfance. Véritable anthologie, de découverte des hommes, patrimoines et histoires, à vivre en sa compagnie.

Tarif du séjour : 938 € / personnes

Option bien-être complémentaire, mardi et/ou jeudi, du séjour :

- Massage dos et jambes 30 mn et accès à l'espace sauna, hammam, jacuzzi, 77 € / personnes.

Nombre de personnes : 5 à 8

Pour profiter pleinement de la randonnée et vous faire plaisir, évaluer votre niveau de forme en faisant le test, disponible sur le Site Internet, et comparer le au niveau de forme requis. Conseils d'entrainement sur demande. Fiche technique et liste du matériel à emporter seront communiquées avant le départ de la randonnée.

Contact : Albiez Randonnée et Patrimoine Yves VIONNET 73300 ALBIEZ-MONTROND, Tel : 04 79 83 30 51, Mobile : 06 80 02 13 85, albiezrandopatrimoine@orange.fr, www.albiezrandopatrimoine.sitew.com,

SAS HEXATIVE 8 rue du Pré Bénévix, 74300 CLUSES. Opérateurs de voyages et de séjours N° : IM074100138. Garantie financière : APST, 15 Avenue Carnot, 75017 PARIS. Assurance responsabilité civile professionnelle : AVIVA ASSURANCES, 13 rue du Moulin Bailly, 92270 BOIS-COLOMBES, France.